

TENNIS + MULTISPORT

per bambini / e

il nostro tennis e le attività del nostro camp estivo 12 mesi all'anno. 90 minuti di attività sportive . multilaterali ,varie, divertenti, aggregante

Lunedì 17:00 - 18:30 **Giovedì 17:00 - 18:30**

MONO €	BIS €
--------	-------

LA SCUOLA TENNIS rispetterà una pausa dal 16.12.24 al 17.01.25

SCUOLA TENNIS RAGAZZI

dal 30.09.24 al 13.06.25

MONO €	BIS €
--------	-------

SCUOLA TENNIS ADULTI

DURATA ABBONAMENTO	MONOSETT.
TUTTA LA STAGIONE 24/25 16.09.24 30.06.25	€
INVERNALE 24 Lezioni dal 16.09.24 al 11.04.25	€
ESTIVO 12 lezioni Dal 14.04.25 al 30.06.25	€

INFO SCUOLA TENNIS RICCARDO 331 4061968

2024-2025 r. 1

Info line e prenotazioni 039 744673

piscinatriante@tiscali.it www.gismilano.it

piscinatriantemonza



ORARI NUOTO LIBERO

Lunedì	7.00-16.30	20.00-22.00
Martedì	7.00-16.30	20.00-22.00
Mercoledì	7.00-16.30	20.00-22.00
Giovedì	7.00-16.30	20.00-22.00
Venerdì	7.00-16.30	20.00-22.00
Sabato	12.30	19:00
Domenica	9.00	19:00

Orari impianto :
dal lunedì al venerdì
dalle ore 06.50 alle 22.30
sabato
dalle 08.00 alle 19.30
Domenica
dalle 08.45 alle 19.30

Corsi in piscina con inizio 09.09.24

Tennis / Padel
Corsi collettivi RAGAZZI con inizio 30.09.24
Corsi collettivi ADULTI con inizio 16.09.24
LEZIONI INDIVIDUALI

Tennis e Multisport x bambini/e inizio 30.09.24
mirato a sviluppare un insieme più ampio di competenze fisiche, un percorso alternativo che può portare a benefici a lungo termine sia in termini di prestazioni che di salute.

NOVITA' 2024

ESTATE
VASCHE SCOPERTE
SOLARIUM ATTREZZATO
CAMP MULTISPORT



1° PERIODO	<i>Dal 9 .09.24 al 2.03.2025</i>
ANNUALE	<i>Dal 9.09.2024 al 29.06.2025</i>

GESTANTI durata 45 minuti.

Giovedì 10.15

Tessera 5 ingressi	€
---------------------------	----------

**CORSO GENITORE BAMBINO
3 mesi - 3 anni durata 30 '**

Lunedì 10.15 – 10.45 – 16.30 - 18.00
 Martedì 16.15 - 18.45
 Mercoledì 10.15 – 16.15 – 18.45
 Giovedì 16.30 – 18.00 - 19.00
 Venerdì 19.00
 Sabato 09.00 - 09.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00
 - 11.30 – 12.00

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €

**CORSO baby dai 3 ai 5 anni
durata 30 min.**

Lunedì :17.00 – 17.30 -18.00-18.30
 Martedì:16:45– 17.15– 17.45– 18.15
 Mercoledì:16.45 - 17.15 - 17.45 - 18.15
 Giovedì :17.00 – 17.30 - 18.00 – 18.30
 Venerdì :17.00 – 17.30 – 18.00 – 18.30
 Sabato : 9.15 - 9.45 - 10.15 – 10.45 –
 11.15

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

**CORSO RAGAZZI dai 6 anni
durata 45 minuti.**

Lunedì : 16.45 - 17.00 - 17.30 - 17.45 - 18.15 -
 18.30
 Martedì : 16.45 - 17.00 - 17.30 - 17.45 - 18.30
 Mercoledì : 16.45 - 17.00 - 17.30 - 17.45 -
 18.15 – 18.30
 Giovedì : 16.45 - 17.00 - 17.30 - 17.45 - 18.15 -
 18.30
 Venerdì : 16.45 - 17.00 - 17.15 - 17.30 - 17.45 -
 18.00 - 18.30
 Sabato : 9.00 - 9.15 - 9.45 - 10.00 - 10.30 -
 10.45 -11.15 – 11.30 15.00- 15.45 – 16.30

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

**CORSO TEEN AGERS
lezioni da 60 minuti**

Lunedì 19.00 Martedì 18.30
 Giovedì 19.00 Venerdì 18.30

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

FESTIVITA' PROGRAMMATE

**1 novembre 2024 – 8 dicembre 2024 dal 23.12.2024 al 6.01.2025 - 19-20-21 Aprile 25
 - 25 aprile 25 – 1 maggio 25 – 02 giugno 25**

**CORSO TEEN
intensive RAGAZZI
lezioni da 75 minuti**

Martedì 18.15 -
 Venerdì 18.15

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

**CORSO ADULTI
dai 14 anni durata
45 minuti**

Lunedì : 09.30 - 19.30 – 20.15
 Martedì :19.30 – 20.15
 Mercoledì : 19.30 – 20.15
 Giovedì : 09.45 - 19.30 – 20.15
 Venerdì : 19.30 - 20.15
 Sabato : 16.45

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

**CORSO ADULTI
PERFORMANCE
durata 60 minuti**

Lunedì 20.15 -
 Giovedì 20.15

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

**CORSO over 65
durata 45 minuti.**

Lunedì 08:45
 Martedì 08:45
 Giovedì 08:45

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

Martedì : 08.45

**ACQUAGYM
IDROBIKE
CIRCUITO
durata 45 minuti.**

ACQUAGYM
 Lunedì : 09.45 – 10:45 - 19:15
 Martedì :19:15
 Mercoledì : 19.15
 Giovedì : 09.45 – 10:45 – 19:15

1 ° PERIODO	ANNUALE
MONO €	MONO €
BIS €	BIS €

IDROBIKE
 Lunedì : 20:00 – 20:45
 Martedì :09:45
 Mercoledì 20:00 - 20:45

CIRCUITO
 Martedì : 20:00 – 20:45
 Giovedì : :20:00 – 20.45
 Venerdì : 19:15 – 20:00

QUOTA ISCRIZIONE stagione in corso 25 €